

2022년 8월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

* 코로나19 정부대응 지침에 따라 일정 중단 및 취소 가능

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
응급 관리팀	8/19 14:00~15:00	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
	8/25 14:00~16:00	연합사례회의	안산관내 유관기관	이음카페 시청별관점	- 기관 간 대상자 공유 진행 및 지원방향 논의
재활 지원팀	8/1~ 09:30~15:30	<루틴사업> 일상생활훈련 프로그램	이음채 이용회원 6명	이음채, 안산 관내.외	- 월-금, (월화: 여성, 수목: 남성, 금: 전체남녀회원) - 장보기 및 요리배우기, 운동, 사회 기술훈련, 일상생활훈련, 정신건강 교육, 지역사회적응훈련(평생학습관, 원데이클래스-도자기공예, 국립과천과학관)
	8/1~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활훈련 나눔반 프로그램	만50세~70세 미만 회원 25명	프로그램실, 각 가정	- 연령에 따른 재발방지 및 재활 활동 - 대면(월,화)/(비대면(수-금)혼합운영 - 자치프로그램, 실버레크레이션, 인지치료 대면 프로그램, 시스피커를 활용한 감성대화, 두뇌톡톡, 마음체조 등 비대면 프로그램
	8/1~ 13:30~15:00	<루틴사업> 사회재활훈련 청년두드림 프로그램	20대 청년회원 13명	프로그램실, 안산관내	- 연령에 따른 재활 프로그램 - 대면(월~수)운영 - 자치회의, 쿠킹클래스, 차의과학대학교 미술치료대학원 협약을 통한 미술치료, 청춘오름 대체 P/G(배드민턴), 바리스타 자격과정
	8/1~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활훈련 이룸반 프로그램	만30세~50세 미만 회원 12명	프로그램실, 각 가정	- 연령에 따른 재활 프로그램 - 비대면(월,화)/대면(수,목) 혼합운영 - zoom 활용 칼림바, 회복프로그램(SAR), 에어로빅, 스포트마사지, 사회기술훈련, 양말공예, 인지재활훈련 프로그램
	8/5 10:00~11:00	일상생활훈련 소방교육	이음채 이용회원 6명	프로그램실	- 화재 발생시 대처요령, 소화기 사용 및 관리방법 - 재난 대응능력 형성, 안전의식 생활화 - 심폐소생술 교육
	8/13 11:00~12:00	청년가족을 위한 가족치유	청년가족 10명 내외	프로그램실	- 원예치료 프로그램을 통한 회원가족의 스트레스 완화 도모

		프로그램 '가족 올타리'			
	8/19 09:30~15:30	일상생활훈련 '영철로드'	이음채 이용회원 6명	프로그램실	- 당사자 주도활동, 이용자 거주지역 탐방 및 자발적 자원이용을 위한 정보수집활동, 로드맵 구성
	8/23 11:00~12:00	가족지원 프로그램	등록회원 가족10명	프로그램실	- 가족육구에 따른 체형 프로그램으로 돌봄으로 소진된 가족의 스트레스 감소
	8/26 13:30~15:00	재가회원을 위한 재활교육 '원예테라피'	조현장애인 단 재가회원 30명	프로그램실	주제: 다육테라리움 - 원예활동을 통한 정서적 환기 및 심리적 안정감 도모
취업 지원팀	연 중	내부직업재활 지킴이 활동	지킴이활동 회원 6명	센터	- 자판기, 센터 화장실, 분리수거 등 환경 청소 및 관리
	2022.06.01.~ 2022.10.31	이음카페 25기 활동	이음카페 매니저, 스태프,훈련생	이음카페 각 호점	- 25기 활동회원이 각 호점별로 배치되어 카페 직업재활훈련 진행 - 신규훈련생 활동
	2022.07.04.~ 2022.08.31	3차 인식개선 이벤트	안산시민	이음카페 각 호점	- 이음카페 시즌 신메뉴 출시 및 정신건강 인식개선 홍보활동
	2022.07.28.~ 2022.08.08	이음카페 발굴프로그램 I (25-3기 훈련생)	선발회원	이음카페 시청별관점	- 신규 훈련생 발굴 위한 훈련 프로그램 실시 - 이론교육: 커피머신 및 그라인더, 위생관리, 서비스 교육 - 실습교육: 에스프레소 추출 및 스티밍, 레시피 훈련
	2022.08.16.~ 2022.10.31	이음카페 25-3기 활동	선발회원	이음카페 각 호점	- 25-3기 활동회원이 각 호점별로 배치되어 카페 직업재활훈련 진행 - 신규훈련생 활동
	8/16	이음카페 시청본관점 개소	안산시민	시청본관	- 이음카페 신규호점(시청본관점) 개소
	연 중	재난심리지원	안산시민, 재난피해자 (확진자,가족), 재난대응 인력 등	안산시	- 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공, 홍보 등
연 중	(비대면) 찾아가는 마음건강상담	안산시민	행정 복지센터 (상록구4곳, 단원구4곳)	- 행정복지센터 8곳에 비대면 척도 지침 배치 (2주 1회 수거) - 정신건강상담 및 평가를 통한 고	

					위험군 발굴 및 개입
8/1~11/30	재난 정신건강교육	안산시민, 재난피해자 (확진자,가족), 재난대응 인력 등	(온라인) 센터 홈페이지, 유튜브		- 홈페이지 온라인 교육 영상 게시 - 재난 정신건강문제 조기 발견·예 방, 심리적 반응 및 대처방법에 대 한 올바른 정보제공 - 심리적 안정화 기법의 이해·활용을 통한 심리적 안정 도모
8/19 17:00~19:00	청년공간 찾아가는 심리지원서비스	안산시 관내 청년	상상대로		- 청년 심리지원 - 청년공간 상상대로 방문하여 정신 건강 평가 및 상담 제공 - 사전예약제로 운영
8/18 9:30~11:30	찾아가는 마음건강상담	쿠팡 근로자 10명	쿠팡 풀필먼트	- 정신건강 평가 및 상담 - 스트레스 기기 활용 - 취약계층 고위험군 발굴 및 개입 - 8/24 연합 캠페인 형태로 진행 (안산시중독관리통합지원센터)	
8/22 9:30~11:30		근로자 종합복지관 이용자 20명	근로자 종합복지관		
8/24 13:30~15:30		운전면허 시험장 이용자 20명	운전면허 시험장		
8/3 13:30~14:00 8/11 13:30~14:30 8/23 12:30~13:00 8/25 13:30~14:30	클리닉상담	안산시민	센터 상담실		- 정신건강 및 질환에 대한 무료상담 - 고위험군 조기발견 - 정신질환에 대한 예방 및 조기치료 - 병의원 안내 - 사전예약제로 운영
8/16, 8/18, 8/24, 8/26 10:00~12:00	고위험군 프로그램	사회 복무요원 20명	온라인 교육 (ZOOM)		- 스트레스, 회복탄력성 등 교육 - 정신건강평가 및 고위험군 발굴, 조기개입
8/5~8/12 09:00~18:00	정신건강교육	고려대학교 안산병원 직원 100명	고려 대학교 안산병원		- (비대면) 정신건강교육 - 정신건강전반 및 감정 노동자 직 무 스트레스 교육 - 센터 소개 및 고위험군 발굴, 조 기개입
8/17 15:00~16:00		고려대학교 안산병원 직원 50명			- (대면) 정신건강교육 - 정신건강전반 및 감정 노동자 직 무 스트레스 교육 - 센터 소개 및 고위험군 발굴, 조 기개입
8/9, 8/23		보건소		보건소	

	10:00~12:00		모자보건실 이용자 20명	모자보건실	- 센터 소개 및 고위험군 발굴, 조 기개입
	8/24 14:00~15:00		안산시 서민금융 통합지원 센터 이용자 20명	안산시 서민금융 통합지원 센터	- (대면) 정신건강전반 및 우울, 스 트레스, 불안 교육 - 센터 소개가 및 고위험군 발굴, 조기개입
	8월 중 (미정)		쿠팡 근로자 30명	쿠팡 풀필먼트	- (대면) 정신건강전반 및 직무 스트 레스 예방 교육 - 소그룹 프로그램 진행 통한 관계 형성 및 스트레스 해소
기획 운영팀	연 중	지수야! 안녕? 캠페인	안산시민	온라인	- QR코드를 이용하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스, 재난심리 지수 파악 - 카카오톡으로 결과 내려받기, 지 수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책을 통해 상담, 치 료비지원, 로켓처방을 안내
	연 중	마음건강 로켓처방	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지 (오프라인) 이음카페 시청별관점 ,단원보건 소점, 중앙도관점	- 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보
	연 중	온라인 캠페인 (마음건강툰)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	- 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선
	연 중	마인두 TV	안산시민	유튜브 채널	- 정신건강 인식개선 - 센터 홍보 - 마인두가 알려드림
	연 중	SNS 운영	안산시민	온라인	- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 페이스북, 블로그, 카 카오톡채널 운영) - 주요 센터 소식 및 공지사항
	8/1~8/31	온라인 캠페인 (마음건강툰)	안산시민	온라인	- 보통사람 마인두 웹툰 및 영상 홍보 - 보통사람 마인두 그후 이야기 관 련 공모전 진행

					- 오프라인 공모전 당선작 관람전 홍보
	8/3 14:00-16:00	오프라인캠페인	안산시민	안산역	- 마음속카 활용 정신건강 사업
	8/10 14:00-16:00			중앙역	- 정신건강 상담 및 평가(우울, 불안, 스트레스 척도지 활용)
	8/17 14:00-16:00			한대앞역	- 스트레스 체크
	8/24 14:00-16:00			상록수역	- 지수야안녕, 마음건강 로켓처방
	8/31			월간 마인두	유관기관 및 뉴스레터 구독자
아동 청소년팀	8월 중 (미정)	가족지원사업 (가족교육)	센터 등록 아동·청소년 보호자 20명	센터 2층 프로그램실	- 센터 등록 아동·청소년 보호자를 대상으로 진행 - 부모의 양육 스트레스 감소시키고, 건강한 양육방법을 습득할 수 있도록 교육 진행
	8/10, 8/11 8/17, 8/18 16:00~18:00	아동·청소년 집단프로그램	센터 등록 중학생 10명	센터 2층 프로그램실	- 센터 등록 회원 중 중학생 10명을 대상으로 진행 - 인지·정서·행동(REBT) 심리극 집단 치료프로그램
	8/22 17:30~19:00	아동·청소년 클리닉 상담	심리지원서 비스제공이 필요한 관내 아동·청소년 2명	센터 센터장실	- 안산에 거주하고 있는 아동·청소년 및 가족 대상 - 소아청소년 정신건강의학과 전문 의와의 심층면담을 통해 정신건강 문제에 어려움이 있는 아동·청소년들을 조기발견 및 적절한 서비스 연계, 센터 사업 및 프로그램 제공
	8/23 10:05-10:50	마인두 오브스쿨 (정신건강교육)	선일중학교	선일 중학교	- (비대면) 정신건강 교육 - 고려대학교 안산병원 소아청소년 전문의 이종하 교수가 진행하는 아동·청소년기 스트레스 관련 교육 시청
	8/26 10:00~12:00	아동·청소년 위기관리 집중회의	아동·청소년팀	안산시 정신건강복지센터 2층 프로그램실	- 센터 등록 아동·청소년 위기 사례 Case Conference 진행 - 소아청소년정신과전문의의 위기 사례 자문 및 개입 방향성 논의